

NATURA HUMANO

A tall, dark rock formation stands prominently in the ocean, illuminated by the warm, golden light of a sunset. The sky transitions from a deep orange near the horizon to a soft purple at the top. The water in the foreground is a vibrant blue, with gentle waves lapping at the base of the rock. In the background, another rocky coastline is visible under the same sky.

**HUMANENERGETIK UND
DIE KRAFT DER NATUR**

Diplomarbeit von
Philipp Schwaighofer

TITEL DER DIPLOMARBEIT

NATURA HUMANO

HUMANENERGETIK UND DIE KRAFT DER NATUR

Berwang, im Dezember 2025

für den Lehrgang Diplomierter Humanenergetiker

Ausbildungszeitraum: Januar 2025 bis Dezember 2025

geistiger Eigentümer dieses Skriptum: **Philipp Schwaighofer**

Inhaltsverzeichnis

Einführung	3
Natura Humano.....	5
Die Kraft der Natur - Und ihre Aspekte.....	7
Die Verbindung zur Humanenergetischen Behandlung.....	10
Intention und Schlusswort.....	12

EINFÜHRUNG

Natura Humano so lautet der Titel dieser Diplomarbeit, dieser Begriff kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „Die Menschliche Natur“. Die Verbindung zwischen Mensch und Natur ist untrennbar, sie ist wesentlich und körperlich immer Präsent.

Die Entscheidung dieses Thema zu wählen wurde mir durch eben diese beiden Wörter gegeben, sie beschreiben nämlich genau die Werte die in meinem persönliche Leben den höchsten Stellenwert haben. Es beschreibt genau die Art und Weise wie ich den Menschen in Verbindung mit der Humanenergetik helfen will ihre eigene wahre Natur wieder zu erkennen.

Es war zu fast allen Zeiten auf dieser Erde in gewissen Völkergruppen seien es die Indigenen Völker, germanische oder Keltische Völker und viele weitere Naturvölker ganz normal im Einklang mit der Natur zu leben und so direkt mit der heilenden Kraft der Natur in Verbindung zu stehen.

Und genau dieses alte Wissen das die damaligen Bewohner eben von der Natur selbst bekommen haben, das über Generationen weitergetragen wurde und nun kurz davor ist vergessen zu werden, ist jenes das vielen Menschen in den heutigen Tagen der Technischen Hochkultur helfen könnte wieder eine Ausgeglichenheit in sich zu erfahren. Und so mehr Zufriedenheit, Freiheit, Ruhe und Lebensfreude in sich spüren zu können. Es ist interessant zu sehen das eben jene Aspekte des Menschlichen Darseins die einem Ausgeglichenheit schenken durch Distanzierung zur Natur schwinden, die Natur ist immer Ausgeglichen sie wird ihren Ausgleich immer schaffen und sie kann uns durch diese Fähigkeit helfen.

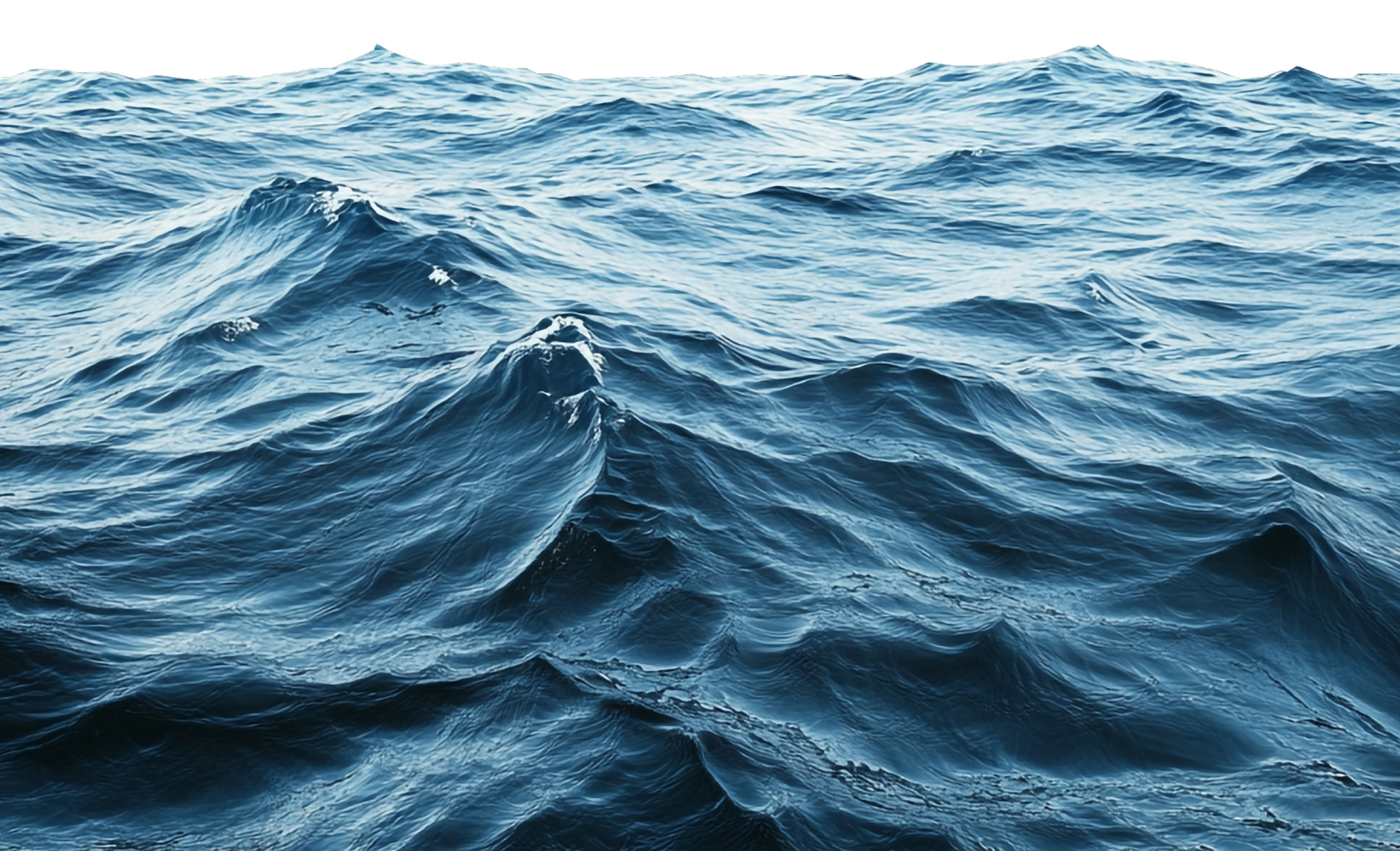
Durch Wiederaufbau eines innigen Kontaktes zur Natur kann sie durch ihre ausgleichende Kraft in uns einen Anstoss geben auch wieder ein Gleichgewicht der Dinge zu schaffen.

Das jegliche Aktivitäten in der Natur, seien es Schwimmen, Wandern, Spazieren oder einfach nur am See zu liegen eine heilende ausgleichende Wirkung auf den Menschen haben ist längst Wissenschaftlich bewiesen.

Es ist kein Geheimnis das dies so ist und doch Distanziert sich der Mensch immer mehr von der Natur, Städte werden größer, Wälder werden kleiner, Bäche werden versetzt und die unzähligen Naturfremden Aktivitätsangebote werden immer mehr.

Es ist ein im außen erkennbarer Ablauf der Redewendung „den Ast abschneiden auf dem man sitzt“.

Na gut das ist aber ein anderes Thema ich schreibe es eben deswegen weil ich an diesen Punkten anknüpfen werde um so mit den Menschen zu arbeiten, dass wir eben mit der Humanenergetik in Verbindung mit der Natur den Menschen helfen können wieder zu sich und ein zufriedenes Leben zu finden.



NATURA HUMANO

„Die Menschliche Natur“ ja was ist das nun?

Die Menschliche Natur erstreckt sich nach unserem Wissen und eben auch dem Wissen das durch die Humanenergetik vermittelt wird nicht nur auf der für uns sichtbaren körperlichen Ebene, nein es gibt noch mehr und zwar eine geistig-energetische Ebene. Es gibt also eine Energie oder auch oft als eine „Kraft“ bezeichnet die alles durchzieht sowohl Natur im Sinne von Wälder, Wasser etc. .., als auch die Tiere und den Menschen. Man könnte sagen es ist eine ursprüngliche Kraft (Energie) die allem innewohnt und uns am Leben hält. Dies bringt uns nun zu dem Wort Ursprung.

Sozusagen ist im Kontext „Die Menschliche Natur“ das Wort Natur mit dem Wort Ursprung gleichzusetzen.

Also ist es eben die Natur die uns den Ursprung des menschlichen Daseins am innigsten spüren lässt.

Ein Mensch der Blockaden in sich trägt ist immer in einem geistig-energetischen Ungleichgewicht, will dieser wieder ein energetisches Gleichgewicht in sich haben muss man ihm Helfen wieder in seinen ursprünglichen Zustand zu kommen, man könnte auch sagen in seinen natürlichen Zustand.

Desto weiter sich der Mensch von seiner wahren Natur entfernt desto mehr Blockaden werden in ihm entstehen, desto mehr der Mensch sein natürliches Sein lebt desto weniger wird er blockiert sein.

Man sieht es am besten an den Tieren, einmal die Tiere die Wild leben immer mit der Natur in Verbindung sind und ihr natürliches Wesen ausleben, so wie sie in diese Welt gekommen sind, wilde Pferde, wilde Hochlandrinder, Steinböcke und Rehe, sie sind so gut wie immer Gesund. So bald in ihnen Blockaden entstehen wissen sie schon das nächste Wiesenkraut welches diese wieder harmonisiert.

Hingegen die Domestizierten, von ihrem natürlichen Wesen und Dasein getrennten Tiere, vor allem die die nur für Wirtschaftliche Zwecke benutzt werden sind so stark von ihrem ursprünglichen Wesen und Lebenswillen getrennt das sie viel mehr Blockaden und darauffolgende Krankheiten haben, die dann mit Pharmazeutika behandelt werden.

Darausfolgend ist es eben diese alles durchdringende Energie deren natürlicher Fluss blockiert wird sobald der Mensch oder das Tier in Umgebungen kommt die seinem Ursprung, seinem natürlichen Habitat nicht entsprechen.

So entsteht dann eine sogenannte Energieblockade.

Ja schaut man in diese Welt könnte man schon fast meinen Beton und Ziegel, Teer und Asphalt, Computer und Bürosessel sind das natürliche Habitat des Menschen, nur ist das nicht so, es ist immer noch die Natur.

Jeder der nach einem langen Arbeitstag oder Woche einen ausgiebigen Waldspaziergang gemacht hat kennt normalerweise denn Unterschied zwischen Natur was einem Kraft, Energie und Ruhe schenkt und dem Bürosessel mit Computer was einem Nackenverspannungen und Rückenschmerzen, innerliche Angespantheit und Stress verabreichen.

Nun das ist nichts schlimmes oder aussergewöhnliches, es ist nur unser Körper auf allen Ebenen unseres Daseins der uns signalisiert das dies eben nicht unser natürliches Umfeld ist.

An diesem einfachen Beispiel erkennt man gut was gemeint is wenn wir sagen Blockaden sind Ausdrücke falscher Verhaltensweisen/Muster oder unnatürlicher Angewohnheiten, alles mit allem Blockaden sprechen mit uns und zwar ziemlich Deutlich.

Werden sie ignoriert und wird nicht geändert werden sie lauter (mehr Schmerz), jedoch trifft man ins schwarze und korrigiert die Ursache, lösen sich die Blockaden, der Schmerz lindert sich und wir haben die Nachricht bekommen wieder auf einem für unsere Gesundheit bekömmlicheren Weg zu wandeln.

DIE KRAFT DER NATUR

UND IHRE ASPEKTE

Wie oben schon genannt hat die Natur nachweislich die Kraft Menschen zu heilen, vor allem auf der mentalen-, emotionalen-, geistigen- und energetischen Ebene die sich wiederum über die Nervensysteme und weiteren Verbindungen Positiv auf den Körper Auswirken.

Sie schenkt uns die Kräuter, die ätherischen Öle und die Aromen, sie schenkt uns gute reine Luft für unsere Lungen und klares Wasser für unseren Körper.

In der Natur sind diese Wunder zu finden die wir eben auch in der Humanenergetik verwenden um den Menschen begleitende Hilfe zu bieten.

Auch treffen wir in der Natur auf die wundervollen Tiere, auch sie spenden den Menschen Lebensfreude, Frieden und Ruhe und sie sind sehr treu.

Die Natur birgt so viele kostbare Gaben für den Mensch in sich, alleine über diese zu schreiben könnte schon eine Diplomarbeit sein.

Ich konzentriere mich hier mal auf die, die in Verbindung mit der humanenergetischen Ausbildung und Behandlungsweisen stehen, und zwar **Wasser, Erde und Luft**.

Wasser ist ein Aspekt der Natur, der für die Klarheit steht.

Wasser hat eine erfrischende, anregende und reinigende Wirkung auf den Geist und auf die energetische Beschaffenheit eines Menschen. Es ist eine Wohltat sich mal so richtig „Rein“ zu waschen. Und im Wasser werden wohl die ernstesten Menschen nochmal Jung und Freudig, es belebt uns und gleichzeitig beruhigt es.

Wenn man an einem Sonnenuntergang am Meer denkt, so kann das ans Ufer plätschernde Wasser einem den größten Stress erledigen.

Es kann sowohl in schwergängigen und zähen Zeiten für mehr Lebensfreude und belebende Energie sorgen, sowohl es in den stressgefüllten Zeiten eines Lebens für Ruhe und Harmonie sorgen kann, allein das ist schon ein Wunder für sich.

Sitzt man lange am Wasser so wird der Geist klar, die Sinne fein und der Körper entspannt. Ein Geschenk das den meisten heute garnicht mehr Bewusst ist.

Erde ist ein Aspekt der Natur, der für die Ruhe steht.

Sich in einem Wald eine kleine Lichtung suchen an dem kein Mensch ausser dir vorbeikommt und da mal ein oder zwei Stunden nur für sich sein, die Farben und die Geräusche der Natur beobachten den weichen Untergrund zu spüren, kann einem soviel Ruhe schenken das würden sich die meisten garnicht denken.

Diese Ruhe löst nach und nach die Blockaden des Stresses auf.

Gleichzeitig ist die Natur so vielfältig in ihrem Ausdruck, die Formen, die Farben, die Geräusche und Gerüche, dazu noch die Tiere, nirgends sonst bekommt man so eine Vielfalt der Natur zu spüren wie im Wald.

Es fördert die Kreativität, die Unternehmens- und die Lebenslust.

Luft ist ein Aspekt der Natur, der für die Reinheit steht.

Wer schonmal in einer der „Big Cities“ von Asien war weiß wahrscheinlich jetzt schon warum ich damit Anfange, es geht darum zu erkennen das es ein echter Segen ist reine von den Pflanzen gesäuberte Luft einatmen zu dürfen.

Gute saubere Luft in einem Wald oder am Berg zu Atmen schenkt einem Freiheit, reinigt den Geist und gibt einem regelrecht Kraft.

Was daran liegt das in dieser Luft viel mehr von den überlebenswichtigen Gasen enthalten ist, als in der von einer Großstadt. Die Luft in der Natur ist somit qualitativ viel hochwertiger und der Geist sowie auch der Körper erleben einen Stark positiven Effekt davon.

Es sind also wahre Wunder die allein die Natur schon bewirkt, jetzt ist das Thema aber noch nichtmal angekratzt. Die Beeren, die Früchte, die Blumen, die Pflanzen, die Bäume, die Kräuter und dann noch die Tiere.

Die Natur ist so Reich an heilspendende Energiequellen das man ein Lebenswerk darüber schreiben könnte und hätte wahrscheinlich noch immer nicht alle Ebenen erfasst.

Jetzt gehen wir davon aus es gäbe da einen Platz in der Natur womöglich im Wald wo Erde, Wasser und Luft wie oben beschrieben, an einem ruhigen Platz zusammenkommen und es gibt unzählige dieser Plätze, man geht so oft man es eben schafft in einer Woche an diesen Ort und verbringt da 1 Stunde in Ruhe, lernt das für den Menschen als Wesen Unnatürliche loszulassen und steht in dem Moment in vollkommener Verbundenheit zur Natur, also dem Ursprung seines Seins.

Dieser Mensch wird sich wohl immer und immer mehr mit der Natur verbunden fühlen nicht nur mit der Natur im Wald sondern auch wieder mit seiner Natur.

Es ist hier eben mein Glaube das diese Verbindung allein schon ein sehr großes Werk vollbringen kann.

Wenn man diesen aber noch 1 mal die Woche beisteht ihm die Natur wieder näher bringt und das mit einer Humanenergetischen Behandlung begleitet und es vielleicht sogar in der Natur an diesem Ort macht und eben die Kraft die der Natur innewohnt hier noch als Unterstützung hat, dann ist das meiner Meinung nach eine sehr effektive Art und Weise einen Menschen gleichzeitig zu lehren, selbst wieder der Natur näher zu kommen, die Geschenke der Natur wahrzunehmen, zu achten, dankbar zu sein und zu lernen was uns die Natur alles an heilenden Quellen bietet.

Das Endziel wäre das der Mensch so wieder in eine Innere Kraft kommt wo er die Lebenssituationen wegen denen er zu mir gekommen ist, ab dann mit der Kraft der Natur selbst meistern kann.

DIE VERBINDUNG ZUR HUMANENERGETISCHEN BEHANDLUNG

Die Verbindung zur Humanenergetischen Behandlung ist nun nach den oben geschriebenen Seiten dieses Skriptum ja schon gut erkennbar und Anteilsweise beschrieben.

Alle Verbindung zu beschreiben würde ein ganzes Buch einnehmen deswegen Konzentrieren wir uns hier ein bisschen oberflächlicher.

Wenn man kurz schaut was der Humanenergetik an Behandlungsweisen innewohnt:

TEM und TCM

Homöopathie und Wasser

Anatomie

Farben und Heilsteine

Bachblüten und Ätherische Öle

dann wären es wohl die kürzere Antwort zu beschreiben wo keine Verbindung zur Natur besteht. **TEM und TCM** sind Überlieferungen alter Naturvölker die bis heute bestehen geblieben sind, tiefe Bestandteile und Wurzeln gehen hier in die Natur und ihre Heilkraft zurück, hier wurde begleitend ausschließlich mit Naturarznei gearbeitet, man wusste genau was im Menschen was anregt, bewirkt und nebenwirkt.

Homöopathie hat ihren Ursprung in der Natur und der Naturmedizin, dem Wissen über Pflanzen und deren Wirkungsweisen in hochpotenzierten Mitteln.

Die typischerweise in Wasser oder einem Wasser-Alkohol-Gemisch verdünnt werden.

Farben und Heilsteine sind alles Dinge die wir aus der Natur kennen, die sie uns schenkte und Lehrte.

An einem wolkenlosen Herbsttag in einem Laubwald zu spazieren bietet einem ein Spektrum an Farben das man sonst nirgends so Wohltuend findet.

Die Farben die wir als Kleidung tragen kommen alle aus der Natur, irgendwo findest du in der Natur jede Farbe die du kennst ob bei Pflanzen, Tieren, im Himmel oder im Wasser. Heilsteine sind alles Kristalle der Natur, geladen mit der Energie der Natur, worüber uns eben wieder die Natur Heilung spendet.

Allein schon im Bereich der Kristalle finden wir die wunderschönsten Farben.

Bachblüten und ätherische Öle sind allesamt Gaben der Natur und bieten ein Vielfalt an positiven Eigenschaften und Effekten.

Also man sieht hier gut, Humanenergetik könnte ohne Natur nicht bestehen, wäre ohne Natur nicht existent, also ist es eben die Natur die Heilung schenkt und der Energetiker der der sie lenkt, jedoch nicht der der sie vollbringt.

Wir sind Begleiter, Lehrer, Unterstützer und Hilfesteller, jedoch Heiler ist und bleibt die Natur, wenn wir die Natur als die ursprüngliche Kraft dessen sehen was alles durchzieht, uns beim Essen von Gemüse Energie schenkt, beim trinken von Wasser Energie schenkt (Elektrolyte), beim Atmen von Luft Energie schenkt (wichtige Gase), wo kommt dann die Energie her das unser Körper nun so Groß und Stark ist wie bei einem ausgewachsenen Menschen?

Ja einzig und allein von der Natur, sie hält uns am Leben und wollen wir lebendig bleiben, sollten wir der Natur den Raum in unserem Leben geben die sie braucht um uns mit eben jenen Gaben beschenken zu können die unser Leben erhalten.

INTENTION UND SCHLUSSWORT

Es ist eben mein bestreben mit dem Wissen über die Heilkraft der Natur und die aus diesem Studium gewonnen Informationen den Menschen als Selbständiger Energetiker hilfreich beistehen zu können.

„Natura Humano“ diese Wörter wurden mir wohl zugetragen, es ist mehr eine Philosophie als nur zwei Worte für mich, es ist eine Art zu helfen und eine Art sich selbst, den Tieren und der Natur wieder näher zu kommen.

Die menschliche Natur ist so vielfältig und so wundervoll allein sich damit zu befassen, schenkt mir schon Freude. Deswegen ist es auch das Motto meiner Selbstständigkeit:

„Natura Humano - Die Menschliche Natur

Die Kraft der Natur für mehr Harmonie, Frieden und ein gesundes Leben.“

Ich will den Menschen so eine liebevolle ganzheitliche Begleitung sein, woraus der Mensch einen wahren Mehrwert gewinnt und sich und vielleicht anderen durch die Kraft seiner innewohnenden Natur und Zuhilfenahme der Energiequellen die uns die Natur im Aussen bietet helfen kann.

Eine ganzheitliche Behandlungsmethode wo der Mensch danach Selbständig wird, was gelernt hat und Lebensfreude sowie Glück empfindet mit dem was er tut.

Wieder mehr Achtsamkeit, Dankbarkeit, Rücksicht und Demut der Natur und den Tieren gegenüber einkehrt und der Mensch mit einem neuen Bewusstsein der Natur gegenüber steht.

Ein Feuer entfachen das außer Blockaden nichts verbrennt, was Energie und Liebe schenkt und dem ein oder anderen hilft wieder ein natürliches Leben zu leben.

Diese Diplomarbeit ist eine Führung durch meine Gedanken und Gefühle, gesammelte Impressionen und wissenschaftliche Fakten.

Sie zeigt auf einer geführten Reise wie ich zu dieser besonderen Art der Ausführung von Humanenergetik gekommen bin, wie sie zu verstehen ist und wie man hier ein ganzheitliches und Klares Bild bekommt warum dies mein Weg ist.

Meine Schlussworte in dieser Arbeit sind kurz gewählt, aber haben nach dieser Führung einen tieferen Sinn bekommen.

„Danke fürs Lesen, ich hoffe es hat dir gefallen und nun raus in die Natur.“